

## Šta je HIV?

HIV je virus koji napada imunitet organizma.

Vaš imuni sistem vas štiti od bolesti. Ako se ošteti, razboljevate se.

Infekcija HIV-om napreduje sporo. Možete se osećati zdravim nekoliko godina. Ali infekcija HIV-om koja se ne leči dovodi do SIDE.

SIDA je smrtonosna bolest. Kada osoba sa HIV-om razvije SIDU, njen imunitet je ozbiljno oslabljen.

To može dovesti do smrtonosnih infekcija i bolesti.

HIV se širi seksualnim kontaktom i inficiranom krvlju. Kondomi su najbolji način da se zaštitite od HIV-a.

## Kako se otkriva HIV?

Simptomi su znaci bolesti. Simptomi HIV-a su slični simptomima obične infekcije. U pojedinim slučajevima se javljaju kratkotrajna temperatura, crveno grlo, otečene limfne žlezde i osip nekoliko nedelja nakon infekcije. U drugim slučajevima se ne javljaju nikakvi simptomi i nema nikakvih znakova infekcije nekoliko godina.

Moguće je imati infekciju HIV-om i inficirati druge, a da uopšte ne znate da je imate. Jedini način da sigurno znate je da se testirate!

Mislite da je moguće da ste inficirani? Testirajte se. Svi HIV-testovi su besplatni i daju vam siguran odgovor!

## Poverljivost

U Švedskoj, svi zdravstveni radnici su obavezni da budu poverljivi. To znači da niko nema prava da daje podatke o vama, vašoj bolesti ili vašem lečenju. Poverljivost važi i za tumače i prevodioce.

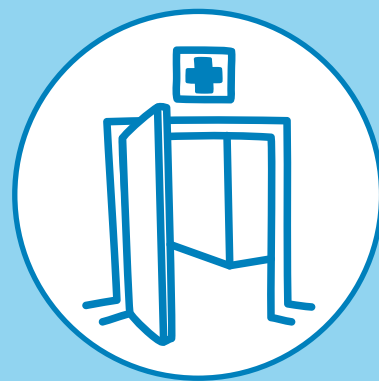
## Anonimnost

Imate pravo da ostanete anonimni kada se testirate za HIV. To znači da ne mora da date svoje ime ili da pokažete svoj medicinski bedž. Ako imate infekciju HIV-om, doktor će napraviti tabelu za vas i zatražiti vaše lične podatke.

## Gde treba da odete

Možete da se testirate u:

- Zdravstvenim centrima.
- Omladinskim zdravstvenim centrima.
- Ordinacijama za infekcije, dermatologiju i seksualno prenosive bolesti u bolnicama.
- Ginekološkim ordinacijama.
- Zdravstvenom centru Flyktinghälsan u Malmö-u.



## Testiranje za HIV je vrlo važno!

Testiranje za HIV je besplatno i daje vam jasan odgovor.

Nega i lečenje ne koštaju ništa.

Možete da budete anonimni.

Kondomi su najbolji način da se zaštitite od HIV-a.

## Kako se leče HIV i SIDA u Švedskoj?

HIV je neizlečiv. Ali postoje anti-retroviralni lekovi koji mogu da pojačaju vaš imunitet i da uspore infekciju. U Švedskoj su ti lekovi besplatni.

## Zaštitite se!

Kondomi su najbolji način da se zaštitite od HIV-a. Kondomi štite i od drugih seksualno prenosivih bolesti. Kondom mora biti ceo i mora se koristiti tokom celog seksualnog čina!



## Smittskyddslagen (Zakon o prenosivim bolestima)

Švedska ima zakon za smanjivanje širenja infektivnih bolesti, Smittskyddslagen (Zakon o prenosivim bolestima).

Prema ovom zakonu, mora da zatražite medicinsku pomoć ako mislite da ste inficirani HIV-om. Morate i da idete na testiranje i da date primerke tkiva koje zatraži doktor. To je vrlo važno za sprečavanje širenja HIV-a.

Ako imate HIV, morate reći svom seksualnom partneru. Vaša je odgovornost da ne zarazite druge.

## Kako se širi HIV?

- Nezaštićenim seksom.
- Direktnim kontaktom sa inficiranom krvlju.
- Deljenjem igala za injekcije.
- Sa majke na dete tokom porađanja ili dojenja.

## Život sa HIV-om

Osoba sa HIV-om može da bude zdrava dugo godina. Na mnogo načina možete da produžite uobičajenim životom, čak i da imate seksualne odnose. Međutim, važno je da koristite kondom i da kažete svom partneru da imate HIV. Anti-retroviralni lekovi su besplatni u Švedskoj.

## Testirajte se za HIV da budete sigurni

- Doktor uzima malo krvi.
- Rezultat se dobija za oko nedelju dana.
- Testiranje za HIV je besplatno u Švedskoj.
- Ne košta vas ništa da dobijete negu u lečenje ako imate HIV.

**HIV je virus od koga je nemoguće osloboditi se.**

## Svako može dobiti HIV

Muškarci i žene, mladi i stari. Svako se može zaraziti HIV-om i virus je raširen širom sveta. U Švedskoj, svako se može testirati, a anti-retroviralni lekovi i lečenje su besplatni.

## Ne možete se zaraziti:

- Dodirom kože, grljenjem, maženjem ili dodirivanjem.
- Deljenjem kuhinjskog pribora, hrane ili pića.
- Deljenjem saune ili plivanjem u istom bazenu.
- Korišćenjem istog toaleta ili kupatila.

## Kome da se obratite za informacije, savete i podršku

Veliki broj ustanova vam može dati informacije i odgovoriti na vaša pitanja. Svako ko radi u zdravstvu je obavezan na poverljivost i imate pravo da ostanete anonimni.

**1177** – Zdravstveni hotlajn direktni broj 1177 | [www.1177.se](http://www.1177.se)

Ovaj hotlajn i sajt daju informacije 24 sata ako se razbolite vi ili vaši voljeni. Razgovarate se iskusnim medicinskim licem. Možete da budete anonimni. Možete se javiti na 1177 bilo kuda u zemlji. Za hitne slučajeve, javite se na 112.

### **Flyktinghälsan u Malmö-u**

040-623 97 00

[www.skane.se/vardcentralen-flyktinghalsan](http://www.skane.se/vardcentralen-flyktinghalsan)

Zdravstveni centar Flyktinghälsan omogućava medicinske preglede za sve azilante i njihove rođake-imigrante, kao i medicinsku negu za azilante. Svakome koji zatraži lečenje se nudi tumač.

### **Primarna nega – zdravstveni centri i omladinski zdravstveni centru i Skåne-u**

[www.skane.se/primarvarden](http://www.skane.se/primarvarden)

Primarna nega je zajedničko ime za sve zdravstvene ustanove u Skåne-u. Na ovom sajtu su izlistane adrese, telefonski brojevi i URL-adrese zdravstvenih centara za odrasle i omladinu.

### **Centrum för sexuell hälsa (Centar za seksualno zdravlje) u Malmö-u**

040-33 17 47 | [www.sexuellhalsa.umas.se](http://www.sexuellhalsa.umas.se)

Centar nudi savete, testiranje i lečenje za seksualno prenosive bolesti. Imaju i babice koji daju savete o kontroli rađanja. Centar prima pacijente iz cele oblasti Skåne.

### **Omladinski zdravstveni centri**

[www.umo.se](http://www.umo.se) | [www.skane.se/ungdomsmottagningen](http://www.skane.se/ungdomsmottagningen)

Omladinski zdravstveni centri su za osobe od 12 do 23 godina u njihovim opštinama. Nude savete, testiranje i lečenje za HIV i druge seksualno prenosive bolesti.

## **Dobrovoljačke organizacije koje rade na prevenciji HIV-a u Skåne-u**

### **Noaks ark**

040-611 52 15/042-24 31 00

[www.noaksark.org/skane](http://www.noaksark.org/skane)

### **Positiva Gruppen Syd**

040-791 61 | [www.pgsyd.nu](http://www.pgsyd.nu)

### **Projekt HBTre**

042-28 13 99 | [www.hbtre.se](http://www.hbtre.se)

### **RFSL Rådgivningen Skåne**

040-611 99 51 | [www.rfslradgivningen.se](http://www.rfslradgivningen.se)

### **RFSL Kristianstad**

044-10 65 90 | [www.rfsl.se/kristianstad](http://www.rfsl.se/kristianstad)

### **Studieförbundet**

046-211 77 50

[www.studieforamjandet.se/mittskane](http://www.studieforamjandet.se/mittskane)

### **RFSU**

040-30 57 00

[www.rfsu.se/malmo](http://www.rfsu.se/malmo)

### **Internationella kvinnoförbundet**

040-79 474 | [www.ikf.se](http://www.ikf.se)

### **Projekt sex P6**

046-13 63 63 | [www.projekt6.se](http://www.projekt6.se)

### **U-n-I You and I**

[www.karen.mah.se/uni](http://www.karen.mah.se/uni)

