



# Alkoholizam

- Pijete li alkohol?
- Pijete li svaki dan?
- Pijete li sami ili u društvu?
- Trošite li na alkohol više novca nego što si možete priuštiti?
- Da li zbog alkohola imate problema na poslu ili u školi?

*Jeste li ikad sebi postavili ovih nekoliko pitanja?*

Ukoliko ste odgovorili potvrdno na bar jedno od ovih pitanja ne znači da ste ovisnik o alkoholu, ali ćete sigurno vrlo skoro trebati savjet profesionalnog zdravstvenog radnika.

Alkoholizam je bolest modernog doba i sve više, nažalost, postaje sastavni dio naših života. Statistike pokazuju da jedan od deset ljudi koji piju, postaje ovisni alkoholičar. Među ovisnicima o alkoholu češći su mladi ljudi koji želeći da riješe svoje nagomilane probleme (poslovne i emotivne prirode) utjehu traže u alkoholu. Alkoholizam se može opisati kao poremećaj kojeg karakterizira izrazita žudnja za alkoholom sa slabom kontrolom pijenja. Glavni fenomeni vezani uz razvoj alkoholizma uključuju toleranciju, te fizičku i psihološku ovisnost. Tolerancija je potreba za uvijek većom dozom pića da bi se postigao željeni učinak, što može dovesti do povećanog konzumiranja alkohola i pojačanja njegovih štetnih učinaka. Karakteristika fizičke ovisnosti jeste pojava apstinencijskog sindroma, ako se uzimanje alkohola prekine nakon duljeg perioda pojačanog pijenja. Javlja se intenzivan osjećaj straha i panike sa slušnim i vidnim halucinacijama, a u ekstremnim slučajevima mogu se javiti i epileptički napadi. Psihološka ovisnost karakterizirana je žudnjom, psihičkim stanjem koje uključuje jaku potrebu za alkoholom, a koje se može javiti i ako ne postoji fizička ovisnost. Istraživanja uzroka alkoholizma počela su kad je primjećeno da se alkoholizam javlja u pojedinim porodicama. Dokazano je da je sklonost alkoholizmu nasljedna (istraživanja na posvojenicima pokazala su da djeca

alkoholičara odgojena u porodicama gdje se nije pilo pokazuju i dalje povećan rizik od razvoja alkoholizma). Takođe, ako okolina i njeni stavovi na neki način ohrabruju pijenje i to može dovesti do ovisnosti o alkoholu.

Alkohol ( pivo, vino, liker i itd.) višestruko djeluje na organizam. Čak i poslije nekoliko čašica pića nastaju kratkotrajni brzi efekti (akutno djelovanje) koji se manifestuje kao alkoholna amnezija (zaboravljanje svega ili dijela onoga što se desilo tokom pijanstva), mišićna relaksacija, depresija, umanjena sposobnost rasuđivanja. Dugotrajno pijenje ( hronični alkoholizam ) dovodi do višestrukih komplikacija po organizam. Alkoholna bolest jetre jedna je od najtežih medicinskih posljedica hronične upotrebe alkohola. Najrazvijeniji oblik alkoholnog oštećenja jetre je alkoholna ciroza koja se u rijetkim slučajevima stabilizira apstinencijom, ali bolest u većini slučajeva brzo napreduje i završava se smrću. Pored toga javljaju se utrnulost udova i peckanje ( zbog nedostatka vitamina B1), upala sluznice jednjaka, želuca i crijeva ( sa razvojem raka na tim organima), dijareja, dehidracija, upala gušterače, promjene na krvnoj slici, promjene na srcu, povećanje krvnog pritiska, aritmija, tahikardija, impotencija, a u žena promjene na jajnicima i spontani pobačaji. Pored toga javljaju se psihoze, depresija, oštećenja mozga, delirium tremens i smrt. Pijenje u trudnoći uzrokuje (zbog prelaza razgradnih produkata alkohola u krvotok ploda) promjene na srcu i zglobovima ploda, kao i mentalnu retardaciju djeteta, a takvo novorođenče je manje porođajne težine, visine i obima glave.

Istraživanja su pokazala da hronična upotreba alkohola dovodi do poremećaja imuniteta ( otpornosti organizma ) što omogućava razvoj infekcija respiratornog sistema i jetre, kao i AIDS-a. Pored ovih zdravstvenih problema, redovno se javljaju problemi na poslu ( u školi ) i saobraćaju ( i kao vozač i kao pješak ). Obzirom da alkohol vodi ozbiljnim zdravstvenim i zakonskim problemima, morate biti svjesni da je samo na Vama odluka da li da počnete piti. Narušeno ponašanje alkoholičara remeti i odnose u porodici, vodi finansijskoj propasti, nasilju i sukobima sa zakonom. Djeca alkoholičara imaju nesretno djetinjstvo, uvijek su prozivana u društvu.

Dakle, Vi morate biti svjesni da ne narušavate samo svoje zdravlje i položaj u društvu. Nanosite štetu svojoj porodici, djeci, svojim prijateljima, a konačno zapadate i u velike finansijske poteškoće.

Znači, ne tražite spas u alkoholu, već se sa svojim problemima suočite svjesno i trezveno.



**Ako želite saznati nešto više**

o ovoj ili o drugim važnim temama za Vaše zdravlje i život,  
obratite se apotekarima u našim apotekama  
ili

**Službi za stručno-informativne poslove i razvoj,  
Sarajevo, Čekaluša 38, tel.: +387 33 45 55 51 i 20 79 66**